

****Erst lesen!!!****

Das anhängende Bild ist in der Uniklinik Düsseldorf dazu benutzt worden, verschiedene Stress - Niveaus zu testen.

Schaue Dir die beiden Delphine, die aus dem Wasser springen, genau an.

Die Delphine sind absolut identisch! Die Forscher haben festgestellt, dass Menschen, die unter Stress stehen, die beiden Delphine verschieden wahrnehmen.

Je mehr eine Person unter Stress steht, desto unterschiedlicher werden die beiden Delphine wahrgenommen.

Generell gilt:

Je mehr die beiden Delphine in der subjektiven Wahrnehmung voneinander abweichen, desto höher ist der aktuelle Stresslevel der betreffenden Person.

Also: Wenn du die beiden Delphine sehr unterschiedlich siehst, hier ein guter Rat:
Räum Deinen Schreibtisch schnell auf, geh nach Hause und ruh Dich mal so richtig aus!!

