

Bitte schicke diese E-Mail zurück zu mir! Warum? Das wirst du am Ende der E-Mail erfahren!!!

Sammele dich für einen Moment **BEVOR** du diese E-Mail liest... Es sind ganz alltägliche Gedanken, aber **DU WIRST DICH GUT FÜHLEN**, besonders bei dem letzten Gedanken in dieser Mail.

1. Sich verlieben.
2. Lachen, dass dir das Gesicht weh tut.
3. Eine heiße Dusche.
4. Keine Schlangen im Supermarkt.
5. Ein besonderer Augenblick.
6. Eine nette E-Mail bekommen.
7. Eine atemberaubende Straße entlangfahren.
8. Deinen Lieblingssong im Radio hören.
9. Im Bett liegen und zuhören, wie die Regentropfen an dein Fenster klopfen.
10. Ein heißes Badehandtuch - frisch aus dem Trockner.
11. Schokolademilchshake!! (Oder Vanille, oder Erdbeere)
12. Ein Sprudelbad.

13. Kichern.
14. Eine gute Unterhaltung.
15. das Meer
16. Einen 20€-Schein im Mantel vom letzten Winter finden.
17. Über sich selbst lachen.
18. Ein Anruf am Abend, der bis in die Nacht hinein dauert.
19. Durch einen Rasensprenger laufen.
20. Einfach so lachen, ohne Grund.
21. Jemanden haben, der dir sagt wie schön du bist.
22. Über einen Gedanken lachen.
23. Freunde.
24. Zufällig mitbekommen, wie jemand etwas Nettes über dich sagt.
25. Aufwachen und feststellen, dass du noch 3 Stunden schlafen kannst.

26. Dein erster Kuss (oder auch der erste Kuss mit einem neuen Partner).
27. Neue Freunde finden oder Zeit mit alten Freunden verbringen.
28. Mit einem süßen, kleinen Welpen spielen.
29. Jemand der mit deinen Haaren spielt.
30. Süße Träume.
31. Heiße Schokolade.
32. Ein Ausflug mit Freunden
33. Auf einer Schaukel schaukeln.
34. Augenkontakt mit einem netten Fremden halten.
35. Schokoladenkekse backen.
36. Freunde haben, die dir selbstgemachte Kekse schicken.
37. Händchen halten mit jemandem, den du lieb hast.
38. Einen alten Freund zufällig wieder treffen und feststellen, dass sich nichts geändert hat.

39. Den Gesichtsausdruck beobachten, von jemandem, der ein Geschenk öffnet, das er sich schon lang gewünscht hat.
40. Den Sonnenaufgang beobachten.
41. Jeden morgen aufstehen und dankbar dafür sein, einen neuen wundervollen Tag zu erleben.
42. Wissen, dass dich jemand vermisst.
43. Eine Umarmung von jemandem, der dich liebt.
44. Wissen, dass du das Richtige getan hast - egal was die anderen sagen.

**Schicke diese Mail zu 7 Leuten
in der nächsten halben Stunde,
und etwas Wundervolles wird
geschehen in den nächsten Stunden.**

**Schicke diese Mail auch an denjenigen, der sie
dir geschickt hat!**

**Freunde sind Engel,
die uns wieder auf
die Beine helfen,
wenn unsere Flügel
vergessen haben wie
man fliegt.**